



Programme du jour de course

9h00

- Ouverture du bureau de course
- Retrait des dossards et inscriptions sur place
- Ouverture de la cantine

10h15

- Fermeture des inscriptions sur place – course adulte

10h30

- Départ course adulte

Dès 12h45

- Fermeture des inscriptions sur place – courses jeunes
 - 12h45 pour le départ de 13h00
 - 13h00 pour le départ de 13h15
 - 13h15 pour le départ de 13h30
 - 13h30 pour le départ de 13h45
 - 13h45 pour le départ de 14h00

13h00

- Début des vagues de départ des courses jeunes

14h45

- Cérémonie des podiums dans la zone cantine